

教育局註冊編號：588857

電話 Tel.no: 3595-2145

傳真 Fax: 3595-2146

香港水足印定向 2019 通告

致 貴家長：

由和富慈善基金主辦、水務署、香港公開大學及匯豐銀行協辦的水足印定向 2019 又舉行了，高思考的同學每年都會踴躍參與，而且每年都盡興而歸，同學們更從城市定向活動中學會珍惜水資源的知識。活動透過城市定向比賽體驗，讓參加者認識節約用水的概念，倡導並培養市民關注水資源保育及節約用水，期望大家以行動應對世界水資源問題。

本年定向比賽的範圍在天水圍，參加者必須在限定時間裡到達不同地點完成與「水」有關的任務以增添趣味，鼓勵回應水資源問題。有關活動事宜如下。

日期	2019 年 4 月 14 日(星期日)
集合時間	上午 8 時正 (準時出發，逾時不候)
集合及解散地點	許大同學校側小巴士站
解散時間	下午 2 時 30 分
活動內容	<ol style="list-style-type: none">1. 採用奪分式定向模式。隊伍在指定時間內，須利用大會提供的地圖，全隊隊員到達預定的檢查點。每到達一個檢查點時，全隊隊員須完成指定任務，然後取得特定分數。2. 每一個控制點有不同分數，分數由其距離、難度等而定出。隊伍可自由設計路線，無須到訪全部控制點，亦無須依次序到訪各個控制點。3. 隊伍須於指定時間內返回終點，超過限時則會被扣除一定分數。每組別中總分最高的隊伍為勝；如分數相同，則以較短時間完成的隊伍為勝。
獎項	學生組冠軍 -現金獎港幣 2,000 元正 學生組亞軍 -現金獎港幣 1,000 元正 學生組季軍 -現金獎港幣 500 元正 第 4 至第 10 名 -現金獎港幣 100 元正 每組別冠軍、亞軍及季軍亦可獲得精美獎盃(每隊乙個)、獎牌及獎狀(每隊員乙個)。
注意事項	<ol style="list-style-type: none">1. 請帶備八達通卡、食水和風褸。2. 必須穿著大會送贈之 T 恤，學生可自備多一件衣服於比賽後替換。3. 所有活動物資<u>並不會補發</u>，請小心保存。<u>如比賽當天忘了攜帶或遺失了，將失去參賽資格。</u>4. 請於活動當天先吃適量早餐，以備有足夠體力。5. 活動當天可致電 6644-1411 聯絡何 Sir 或 Miss Lo。
報名費用	每位參加者\$100 (已包括來回旅遊車費、「香港水足印定向 2019」紀念 T 恤及成功完成賽事的隊員可於網上領取電子參賽證書乙張)



此致
貴家長



高思考學習中心 謹啟
二零一九年一月三日

www.topsmarties.com.hk

f 高思考學習中心



高思考學習中心

Top Smarties Learning Centre

香港水足印定向 2019 報名表格

中文姓名		英文姓名	
出生日期		性別	
身份證號碼 (字母及首 4 位數字)		手提電話	
電郵 (全大草正楷)			
緊急聯絡人姓名		緊急聯絡人電話	
家長/監護人姓名		家長/監護人電話	
T 恤尺碼 (尺碼參考背頁)	XS / S / M / L / XL (圈出所需項目)		
解散安排	自行於旺角花墟公園離開 / 旅遊巴回程至葵興		
參加者聲明			
<p>本人及我們現參加「香港水足印定向 2019」，謹此聲明，自己的健康及體能良好，適宜參加上述活動。本人及我們同意及確認：</p> <p>本人及我們已細閱比賽詳情、比賽細則及報名詳情，並同意及遵守大會的安排及決定。</p> <p>城市定向是一種可能導致個人傷亡或財產損失的活動，本人及我們同意承擔個人意外傷亡及財產損失的責任。如因本人及我們的疏忽、技術不足、健康或體能欠佳，而引致參加這項發生意外傷亡及財產損失，大會無須負責。本人及我們不會因此而向大會索償及追討責任；</p> <p>若本人及我們在活動期間發生事故而導致主辦機構支付額外開支，本人及我們願意對大會作出合理賠償；</p> <p>本人及我們同意將個人資料轉交至大會。大會毋須經本人及我們審查而可永久地在任何地方使用本人及我們的肖像、姓名、聲音及個人資料作為活動籌辦、傳媒及推廣之用 (包括相片、錄像及多媒體等)。</p> <p>主辦機構對參加者的私穩保障的承諾：主辦機構不會出售或與任何公司/機構交換參加者的個人資料。參加者所提供的資料絕對保密，只會被主辦機構及其委託的服務提供者用作參與「香港水足印定向 2017」、收據發送及與此活動有關的通訊用途。</p> <p>在填妥此表格前及參賽前，本人及我們應先聽取醫生意見和獨立的法律意見。</p> <p>本人及我們同意為了與您保持聯繫，我們可能會使用您的個人資料，於日後向您提供有關「香港水足印定向」的資訊，如下屆賽事的參賽邀請等。如您願意收到上述通訊，請在下面方格內填上「√」。您亦可以隨時郵寄或電郵至 waterracehk@wse.hk，通知我們停止接收有關資訊。</p>			
家長簽署：			
<p>本人為上述參加者的家長或監護人，並同意上述參加者參與是次賽事。</p>			

T 恤尺碼表 T-shirt Size Chart

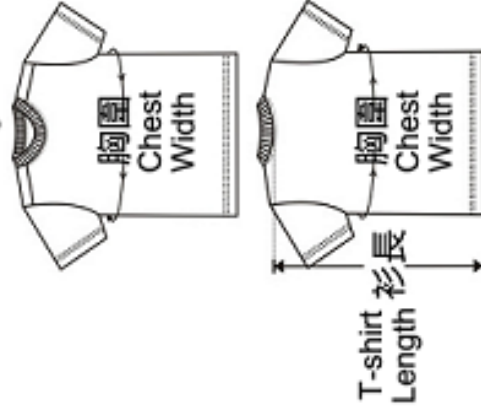
表 A Table A 量度單位：英寸 Measurement Unit: inch

身 高 Height	尺碼 Size		XS	S	M	L	XL
	公分 cm	英寸 inch					
185		6'1"					
175		5'9"					
170		5'7"					
165		5'5"					
155		5'1"					
150		4'11"					
140		4'7"					
130		4'3"					
120		3'11"					
110		3'7"					
100		3'3"					
T 恤胸圍 T-shirt Chest Width			34	36	39	42	45
T 恤衫長 T-shirt Length			22	24	26½	28	29½
Polo 恤衫長 Polo Shirt Length			23	25	27½	29	30½

表 B Table B

尺碼 Size	XS	S - M	L - XL
胸鬆位 Loose Space under Armpit	+ 4" - + 5"	+ 6" - + 7"	+ 8" - + 9"

圖 C Figure C



如何找出適合自己尺碼的 T 恤？

1. 根據自己身高，在表 A 找出自己的基本尺碼。
2. 按照自己胸圍，參考表 B 的胸鬆位，找出適合尺碼。
3. T 恤長度一般不會長過臀部，衫長和胸圍量度位置可參考圖 C。
4. 所有布料有輕微縮水情況。
5. 大會不設更換 T 恤服務，請小心量度 T 恤尺碼。

How to find out the size of T-shirt that suits you?

1. You may check your height from Table A.
2. You may refer to your chest width, and check the loose space under armpit from Table B.
3. T-shirt does not get over the hip. Figure C shows how the T-shirt length and waist length is measured.
4. T-shirt cloth will shrink slightly after washing.
5. Exchange of T-shirt is not available. Please check the T-shirt size carefully.