

2019 暑期預習課程「跑出教室」活動安排通告

致 貴家長：

本中心為實現全方位學習，由 2013 年起每年於暑假期間舉行以跨學科學習及新體驗活動為目標之「跑出教室」戶外學習，把教室學習變為實境學習，學習教科書以外知識，到戶外實地考察，為悠暑假增添姿彩。我們會聯繫不同的社會單位如主題樂園、各類博物館、商業機構等，以為學生帶來新學習體驗為本的原則，設計適合同學需要的趣味課程或參觀活動，部份活動更獲商業團體贊助支持，擴闊學生的知識領域。

另外，本課程每年暑假皆會為學生舉辦自信心訓練營，活動以提升自信、生活學習、抗逆能力作重點訓練，為學生除棄「港孩」之惡習。訓練營為升小一至升中二已報讀暑期兩月之學生而設，活動不另收費，惟不參加訓練營之學生均不設退款及補假。

如對本活動有任何疑問，歡迎致電 3595 2145 向本中心職員查詢。下列活動之安排如因協辦機構更改活動日期及時間，本中心將以中心官方 Whatsapp 及通告通知。



此 致

貴家長

高思考學習中心 謹啟
二零一九年六月十八日

請填妥回條於 6 月 30 日或以前交回本中心辦理。

精英雲集高思考·品德比成績重要

教室 A	教室 B	教室 C	教室 D	教室 E	教室 F
葵涌中心商場 B25 舖	葵涌中心商場 B17 舖	葵涌中心商場 B20 舖	葵涌中心商場 B22 舖	葵涌中心商場 B30 舖	葵涌中心商場 B48 舖



戶外考察活動日程

日期	地點	對象	學習內容	集合時間	解散時間
18/7/2019 (四) 學生體驗日	榮雯舞蹈 學校	升小一至 小二	榮雯為仁立最著名舞蹈校隊之 訓練學校。當天讓同學親身體 驗拉丁舞訓練的基本要求與簡 單舞步，並由仁立校隊舊生作 舞蹈示範。	下午 2:30	下午 4:30
		升小三至 小四		上午 11:00	下午 1:00
21/7/2019 (日) 親子活動日	榮雯舞蹈 學校	升小一至 小四 親子	本活動會透過家長與子女共同 學習跳舞的基本功和小遊戲， 藉此增進親子間的感情，並由 仁立校隊舊生作舞蹈示範。	下午 2:00	下午 4:00
2/8/2019 (五)	賽馬會氣候 變化博物館	升小四至 小六	氣候變化與我們息息相關，並 且正影響我們日常生活的不同 範疇。本活動會透過館內導賞 向同學提供有關氣候變化與可 持續發展的資訊。	上午 9:00	中午 12:30
7/8/2019 (三)	港鐵安全 體驗天地	升小一至 小二	本活動讓學生透過豐富的互動 環節，學習乘搭港鐵及使用港 鐵設施時的安全要點。讓同學 從小認識乘搭港鐵時應注意的 安全和有禮好行為。	上午 9:00	中午 12:00
9/8/2019 (五)	灣仔天地 圖書中心	升小四至 小六	本中心特邀兒童文學作家跟各 位同學分享兒童故事創作思路 及交流分享。	上午 9:30	下午 1:00
14/8/2019 (三)		升小一至 小三			
16/8/2019 (五)	東涌 民航處	升小三至 小六	透過各式各樣的主題展覽，讓 學生提高對航空的興趣，了解 香港航空業發展歷史、航空與 飛機知識，以及航空交通管制的 運作。	上午 9:00	中午 12:30

精英雲集高思考·品德比成績重要

教室 A

葵涌中心商場
B25 舖

教室 B

葵涌中心商場
B17 舖

教室 C

葵涌中心商場
B20 舖

教室 D

葵涌中心商場
B22 舖

教室 E

葵涌中心商場
B30 舖

教室 F

葵涌中心商場
B48 舖

教育局註冊編號：588857 電話：3595-2145 傳真：3595-2146 www.topsmarties.com.hk

22/8/2019 (四)	粉嶺環境 資源中心	升小一至 小三	透過是次參觀，探討有關空氣污染物的來源、空氣質素健康指數(AQHI)簡介和不同種類車輛的廢氣排放水平等，明白空氣污染對我們健康的影響、從而提出改善空氣質素的措施。	上午 8:45	中午 12:00
------------------	--------------	------------	---	---------	----------

自信心訓練挑戰營日程

日期	地點	對象	集合時間	解散時間
13-15/7/2019 (六至一)	香港遊樂場協會 東涌營	升小六至中二 (3日2夜訓練宿營)	(13/7/2019) 下午 2:00	(15/7/2019) 下午 3:00
19-20/7/2019 (五至六)		升小四至小五 (2日1夜訓練宿營)	(19/7/2019) 下午 2:00	(20/7/2019) 下午 3:00
25-26/7/2019 (四至五)		升小一至小三 (2日1夜訓練宿營)	(25/7/2019) 下午 2:00	(26/7/2019) 下午 3:00

活動後補假

對象	補假原因	補假日期
升小四、小五	20/7 入營補假	26/7
升小六	13-14/7 入營補假	25-26/7

活動備註：

- 參加者均需聽從導師的指導，嚴守紀律，注意安全。請自攜帶充足食水。需穿著便服，但如天氣炎熱，另請自備便服更換。
- 因事或身體不適者而不能出席活動，當天活動前煩請由監護人或家長致電向中心請假，惟不設退款。倘遇上天氣惡劣（例如颱風、暴雨），教育局在電台、電視台公布所有學校停課時，上述安排將會取消，並不設補課或退款。
- 所有活動相片及影音，將有機會用作為本中心日後活動推廣和聯絡之用，如有家長不同意，請自行通知導師。
- 所有活動之最新消息及安排，本中心將以中心官方 Whatsapp 或 Facebook 專頁 (www.facebook.com/topsmarties)通知各家長，導師將不作個別通知。

精英雲集高思考·品德比成績重要

教室 A	教室 B	教室 C	教室 D	教室 E	教室 F
葵涌中心商場 B25 舖	葵涌中心商場 B17 舖	葵涌中心商場 B20 舖	葵涌中心商場 B22 舖	葵涌中心商場 B30 舖	葵涌中心商場 B48 舖

高思考學習中心
葵涌葵興路 102 號
葵涌中心 1 樓



高思考學習中心
TOP SMARTIES LEARNING CENTRE

TOP SMARTIES
LEARNING CENTRE
1/F, Kwai Chung Centre Arcade,
102 Kwai Hing Road,
Kwai Chung, New Territories

教育局註冊編號：588857 電話：3595-2145 傳真：3595-2146 www.topsmarties.com.hk

(本頁留白)

精英雲集高思考·品德比成績重要

教室 A

葵涌中心商場
B25 舖

教室 B

葵涌中心商場
B17 舖

教室 C

葵涌中心商場
B20 舖

教室 D

葵涌中心商場
B22 舖

教室 E

葵涌中心商場
B30 舖

教室 F

葵涌中心商場
B48 舖

教育局註冊編號：588857 電話：3595-2145 傳真：3595-2146 www.topsmarties.com.hk

2019 暑期預習課程跑出教室活動通告回條、健康申報及各項同意書

(一) 活動報名

本人知悉通告內容，並同意子女參加下列已選之「跑出教室」活動。

(*請在確認出席之活動方格內「√」表示)

日期	地點	對象	升小一至小二	升小三	升小四	升小五	升小六	升中一至中二
18/7/2019 (四)	榮雯舞蹈學校	升小一至小四						
21/7/2019 (日)	榮雯舞蹈學校	升小一至小四親子	連同子女 __位	連同子女 __位	連同子女 __位			
*名額為 20 對親子，以交通告次序為準								
2/8/2019 (五)	賽馬會氣候變化博物館	升小四至小六						
7/8/2019 (三)	港鐵安全體驗天地	升小一至小二						
9/8/2019 (五)	灣仔天地圖書中心	升小四至小六						
14/8/2019 (三)		升小一至小三						
16/8/2019 (五)	東涌民航處	升小三至小六						
22/8/2019 (四)	粉嶺環境資源中心	升小一至小三						
13-15/7/2019 (六至一)	自信心訓練挑戰營	升小六至中二						
19-20/7/2019 (五至六)		升小四至小五						
25-26/7/2019 (四至五)		升小一至小三						

***不同意** 子女參加「跑出教室」戶外考察活動，並明白上述活動期間之日子無需回中心上課。

精英雲集高思考·品德比成績重要

教室 A

葵涌中心商場
B25 舖

教室 B

葵涌中心商場
B17 舖

教室 C

葵涌中心商場
B20 舖

教室 D

葵涌中心商場
B22 舖

教室 E

葵涌中心商場
B30 舖

教室 F

葵涌中心商場
B48 舖

教育局註冊編號：588857 電話：3595-2145 傳真：3595-2146 www.topsmarties.com.hk

(二)健康申報

由於各項活動需要不同的體能，故為保障參加者在活動中之安全，請填寫以下資料，以使參加者獲得最適切之照顧，多謝合作。

基於保障個人私穩原故，以下有關資料將會保密：

- 據本人所知所信，並無任何健康或其他理由導致本人/敝子弟/同行之家庭成員不宜參加以上各項活動。
- 本人/敝子弟/同行之家庭成員有以下疾病/健康問題/過敏症，但並不妨礙本人/敝子弟參加以上各項活動：_____

其他需要導師留意之備註事項：

(三)家長同意書

- 1 本人同意敝子弟參加 貴中心所舉辦之戶外活動，並會督促其遵照導師之指導。
- 2 本人了解敝子弟的個人資料作為中心內通訊及宣傳之用。
- 3 所有活動相片及影音，將有機會用作為本中心日後活動推廣和聯絡之用，如有不同意，將自行通知導師。

*請在適當方格內加上√號。

此覆

高思考學習中心

學生姓名：_____（升_____年級） 家長簽署：_____

家長姓名：_____ 家長聯絡電話：_____

緊急聯絡人：_____（關係：_____） 緊急聯絡人電話：_____

學生聯絡電話（如有）：_____ 日期：_____

精英雲集高思考·品德比成績重要

教室 A	教室 B	教室 C	教室 D	教室 E	教室 F
葵涌中心商場 B25 舖	葵涌中心商場 B17 舖	葵涌中心商場 B20 舖	葵涌中心商場 B22 舖	葵涌中心商場 B30 舖	葵涌中心商場 B48 舖

【附件】

2019 跑出教室 自信心訓練挑戰營 入營須知

目的

本活動旨在協助學生加強自信心、面對逆境及解難的能力。透過營地內不同的自理、歷奇活動，鍛鍊意志，提升自信心，以積極及正面的態度去面對成長的種種的挑戰及困難，故期望同學於活動前有足夠睡眠，以便有足夠體力，應付活動的挑戰。

一般資料

對象	升小六至中二 (3日2夜訓練宿營)	升小四至小五 (2日1夜訓練宿營)	升小一至小三 (2日1夜訓練宿營)
日期	13-15/7/2019 (六至一)	19-20/7/2019 (五至六)	25-26/7/2019 (四至五)
地點	香港遊樂場協會東涌營		
集合地點	本中心		
集合時間	(13/7/2019) 下午2:00	(19/7/2019) 下午2:00	(25/7/2019) 下午2:00
解散時間	(15/7/2019) 下午3:00	(20/7/2019) 下午3:00	(26/7/2019) 下午3:00
帶隊導師	Miss Yeung, 何Sir	Miss Tang, Miss Chan, 陳Sir	Miss Chan, Miss Yeung, 何Sir

精英雲集高思考·品德比成績重要

教室 A

葵涌中心商場
B25 舖

教室 B

葵涌中心商場
B17 舖

教室 C

葵涌中心商場
B20 舖

教室 D

葵涌中心商場
B22 舖

教室 E

葵涌中心商場
B30 舖

教室 F

葵涌中心商場
B48 舖

訓練營所需攜帶物資

物品	備註	
背囊	容量如上學之書包大小	
運動波鞋	<i>不宜穿著涼鞋或露趾之鞋款 請盡量穿著有鞋帶的波鞋</i>	
少量金錢及八達通	用以購買小食或飲品	
替換衣物	2 日 1 夜學生	3 日 2 夜學生
	2 套細圓領短袖 T 恤、長褲 或及膝短褲 個人內衣褲 2 套、襪 2 對 如有需要可帶備睡衣 <i>不宜緊身、低腰、大領 口衣 服、背心及熱褲等衣物</i>	3 套細圓領短袖 T 恤、長褲或 及膝短褲 個人內衣褲 3 套、襪 3 對 如有需要可帶備睡衣 <i>不宜緊身、低腰、大領 口衣 服、背心及熱褲等衣物</i>
拖鞋	必須攜帶	
風褸	一件	
清潔用品	漱口杯、牙刷牙膏、沐浴露及洗頭水	
水瓶	營內設有水機	
個人藥物	包括防蚊物品(蚊怕水、蚊貼) (如有需要服用個人藥物，請向導師交代服藥細節)	
防曬用品	帽、太陽油	
雨具	雨衣為佳(便利雨衣)	
毛巾	活動時抹汗及洗澡後抹身之用，共 2 條	
紙巾	數包	
膠袋	數個（入污衣物及拖鞋）	

精英雲集高思考·品德比成績重要

教室 A

葵涌中心商場
B25 舖

教室 B

葵涌中心商場
B17 舖

教室 C

葵涌中心商場
B20 舖

教室 D

葵涌中心商場
B22 舖

教室 E

葵涌中心商場
B30 舖

教室 F

葵涌中心商場
B48 舖

學生不可帶以下物品入營：

- 1.任何電子產品(eg. 平板電腦、手提遊戲機、MP3、MP4、Ipod 等)
- 2.漫畫書、雜誌
- 3.口香糖或過量零食

手提電話之處理

如學生出發當天備有手提電話，導師將不會代為保管；惟學生於進行活動期間使用手提電話（除休息時間外），導師一律將會收起，直至回程返回中心歸還學生，望家長見諒。

***家長如有緊急事宜通知子女，可致電本中心 3595 2145 查詢或致電外出活動電話 6644 1411**

紀律要求

1. 保持良好品行，對導師和同學有禮。
2. 活動期間不可佩戴任何飾物。
3. 必須準時到達指定的活動地點。
4. 不可單獨進行任何活動。
5. 不可進入未經許可的地方。
6. 必須保持營地內所有地方及郊外活動地點清潔衛生。

營內須知

1. 注意營地及郊外的安全，並遵守紀律。
2. 全情投入，主動學習，積極與別人分享，尊重自己及他人，並遵照導師的教導及指示。
3. 活動後認真作反思，並將營內所學的應用在日常生活中。
4. 禁止嬉水及任何水上活動或踏單車、撲克牌、舞蹈、滑板、氣槍等玩意、攀爬活動及營地沒有安排的活動。
5. 必須遵從導師／場地工作人員指示及住宿安排，嚴守紀律，避免危險或干犯法規之活動，以免發生意外。參加活動時，應小心謹慎，切勿損壞活動場地物品（營規禁止喧嘩、粗言穢語、賭博及擅自離營）。
6. 不可進入異性房間。

備註

1. 家長可自行決定是否批准子女參加本訓練營，惟不參加之學生均不設補課或退款安排。
2. 由於營地遠離市區，並需較長時間步行前往，為便於安排，請家長避免中途接送子女，以免加重導師負擔。

精英雲集高思考·品德比成績重要

教室 A	教室 B	教室 C	教室 D	教室 E	教室 F
葵涌中心商場 B25 舖	葵涌中心商場 B17 舖	葵涌中心商場 B20 舖	葵涌中心商場 B22 舖	葵涌中心商場 B30 舖	葵涌中心商場 B48 舖